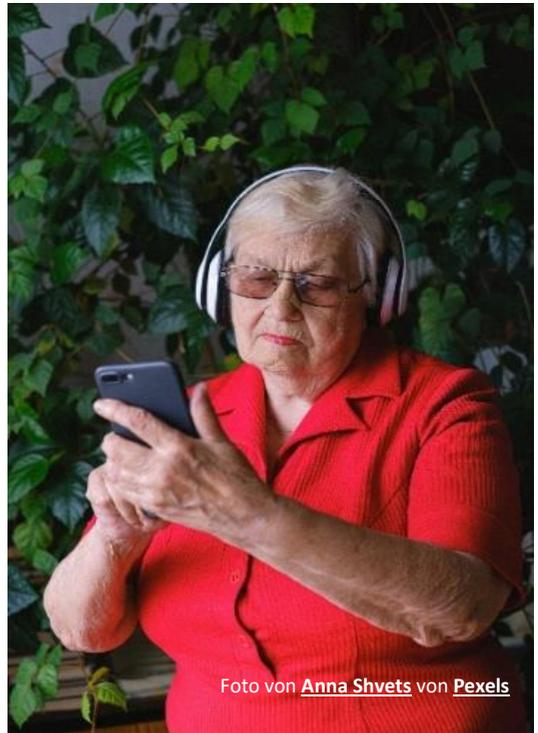


# Handy, Tablet & Co – das lern‘ ich noch!

Sie haben zwar ein Smartphone, Tablet oder Laptop, aber Sie trauen sich nicht so recht? Oder Sie überlegen die Anschaffung? Bei uns verliert die Technik ihren Schrecken! In kleinen Schritten erklären wir Ihnen wie es funktioniert. *Natürlich kostenfrei!*



Wir erklären den Seniorinnen und Senioren die Welt der digitalen Medien, damit Sie diese für die persönliche Lebensgestaltung nutzen können. Dazu gehört Videotelefonie mit den Enkelkindern, Fahrkarten der Deutschen Bahn günstig onlinekaufen, Reisen bequem von zu Hause buchen und online etwas bestellen.

# Ansprechpartner\*innen für eine Schulung

Verein Kohlscheider Bürger e.V. / **Kohlscheid**

Jürgen Früke

☎ 0160 – 99 177 654

info@toptip-net.de

Wohltat e.V. / **Herzogenrath**

Volker Behrendt

☎ 02406 – 98 78 653

wohltat-ev@gmx.de

VdK Ortsverband **Merkstein**

Wilfried Nießen

☎ 80 38 190

wilfr.niessen@web.de

Lydia-Gemeinde Bezirk **Merkstein**

Heidi Klemm

☎ 0177 – 5257227

hklemm1704@gmail.com

## Digitales Café „Jemüs-Verzäll“

Erleben Sie, wie gut es tun kann, sich in regelmäßigen Treffen im virtuellen Raum mit gesunden, leckeren Themen und anderen netten Menschen auszutauschen!

*Nähere Informationen:*

Monika Aldenhoff

☎ 02161 665700

monika.aldenhoff@googlemail.com

Ursula Kreutz-Kullmann,

☎ 02406 83 440

ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

